

Stichting Handicap & Seksualiteit

BELEIDSPLAN

concept

Mei 2013

Missie en visie

Het is onze missie dat mensen met een handicap of chronische ziekte seksualiteit en intimiteit op een eerlijke en zo normaal mogelijke manier kunnen beleven.

We doen dit door op een veilige plek te luisteren, mee te denken en te ondersteunen bij het zoeken en vinden van oplossingen.

Wij willen dat mensen zelfredzaam zijn in het vinden van seksualiteit en intimiteit. Waar wij eerst geneigd waren het proces uit handen te nemen (snelle doorverwijzing naar prostitutie), helpen wij nu mensen zichzelf beter te ontwikkelen in de richting waar hij of naar toe wilt (meer toeleggen op het analyseren van de vraag).

Wij willen meedenken en actief zoeken naar praktische oplossingen. Wij geven tips en mogelijkheden.

Wij werken niet voor mensen met een verstandelijke handicap. Hier verwijzen wij door naar SEB en ISISZ.

Wij willen een veilige plek zijn waar mensen terecht kunnen met alle vragen.

Wij vinden het belangrijk dat mensen zelfredzaam zijn en spannen wij ons in voor de positie van mensen met een handicap en chronische ziekte in het algemeen. Wij spannen ons in voor een toegankelijke en inclusieve maatschappij. Emancipatie.

Wij zijn gevestigd in het zuiden van Nederland. Hierbij is Limburg ons directe werkterrein. Omdat er in Nederland weinig plekken zijn waar mensen terecht kunnen, staan wij ook open voor mensen in Nederland.

Kenmerkende problemen bij de doelgroep:

- Het zelfbeeld (overschatting / onderschatting), geen realistisch beeld, negatief zelfbeeld (ben niets waard)
- De omgeving (familie / vrienden / hulpverlening), hoe sta je in het leven?
- De maatschappij (toegankelijkheid / media / beeldvorming / taboe)
- Opvoeding (beschermd / rol van de ouders)
- Acceptatie van je handicap of ziekte
- Grenzen aangeven / herkennen
- Veiligheid
- Hulp vragen
- seksualiteit uitgebannen
- Neurologische problemen
- Jongeren worstelen met seksualiteit en relaties

Doelstellingen komende periode:

- Uitbreiding van het spreekuur met nieuwe spreekuurhouders
- Een duidelijke registratiesysteem, evaluatie en rapportage
- Het creëren van meer betrokkenheid door het opzetten van werkgroepen:
 - Werkgroep PR
 - Werkgroep informatie
 - Werkgroep website
 - Werkgroep werving vrijwilligers
 - Werkgroep netwerk en ondersteuning
 - Werkgroep training en cursus
- Hulpteam /back-office opzetten
- Formuleren van tips en tools bij het vinden van praktische hulp
- Cursusaanbod rondom thema's / lotgenotencontact
- Nieuwe opzet website (is toegangspoort)

De rol van het spreekuur

- Centraal en algemeen aanspreekpunt
- Doorvragen (training in kennis, vaardigheden en houding spreekuurhouder)
- Informatie geven
- Netwerkopbouw (sociale kaart)
- Informatie verzamelen en registratie bijhouden (is onderbouwing voor nieuwe activiteiten en projecten)

Vaardigheden van de spreekuurhouder

- Gelijkwaardige gesprekspartner
- Doorvragen / verdiepende en verhelderende vragen stellen
- Inzicht vergroten / niet te snel oplossingen aandragen
- Luisteren en aansluiten / echte interesse tonen
- Herkennen van gedragsniveaus / eigen keuzes laten maken
- Geen vooroordelen hebben
- Gesprek kunnen sturen
- In staat zijn duidelijke en overtuigende informatie te geven. Zo niet, dan een goede doorverwijzing doen.
- Vaardig in het registreren
- Inzicht in beperkingen / handicaps

Valkuil:

Te snel een oplossing aandragen in de vorm van concrete sex , prostitutie.